

## **Ősziórsák Nyugdíjas Klub közösségépítő programja**

Az Ősziórsák Nyugdíjas Klub hosszú évek óta aktív közössége Röske község idős korosztályának.

Fő tevékenységünk olyan program, programok szervezése, ahol ez a korosztály kapcsolódhat, jól érezheti magát. A társas és társadalmi kapcsolódás és tevékenység, a valakihez – valamihez – valahova tartozás megvalósítása meghatározó az életünkben.

A támogatásként megítélt összeget a pályázatban megfogalmazottaknak megfelelően nyugdíjas találkozóra használtuk fel.

Ezek a találkozók fontosak az életünkben, mert meghívjuk a környező településeken működő nyugdíjas klubokat, barátainkat. Ezek az alkalmak mindig nagyon jól sikerülnek, hiszen kötetlenül kapcsolódunk, beszélgetünk, jól érezzük magunkat. Új barátságok szövődnek, új élményekkel gazdagodunk, kiteljesedik az életünk.

Ebben az évben is egy jól sikerült találkozót szerveztünk meg. Sok barátunk eljött és jó volt, egy kicsit a szürke hétköznapi hangulatát a hátunk mögött hagyni. Kikapcsolódni, beszélgetni, táncolni és nevetni.

Fontos, hogy az életkor előrehaladtából adódó következmények ne problémaként merüljenek fel, hanem kihívásként. Lényeges, hogy ne a veszteségek halmozódása kerüljön előtérbe, hanem az esélyek az alkalmazkodásra, változásra. Esélyek az új élmény-és örömforrások megtalálására.

*Nagy-György László*