

Beszámoló

E: 124472/2019		
Főpolgármesteri Hivatal		
2019 FEBR 01.		
Melléklet		
R/206-8/2019.		
Előadó	Ülőszék	Előadó
		Királyud

A felnőtt világbajnoki ezüstérmet hozó 2017-es év után 2018-ra is hasonló terveket tűztem ki.

Célom a válogatottság és az Európa-bajnokságon való részvétel volt.

Az év első versenyét Szlovákia fővárosában rendezték február végén. 60 kilógrammos súlycsoportban 2 szabályrendszerben indultam szláv versenyzőkkel teli mezőnyben. Kick-lightban 3 mérkőzést megnyerve a dobogó legfelső fokára állhattam. Light-contactban ugyanazzal a horvát lánnyal kerültem döntőbe, akinél az előző szabályrendszerben jobbnak bizonyultam, ám egy vállsérülésnek köszönhetően, amit a küzdelemben szereztem, végül 2. helyen zártam.

2018 áprilisában az egyik gyermekkori álmom is teljesült: megszereztem a fekete övemet I. mesterfokozattal. 3 óra hosszas vizsgán kellett részt vennem, amelyen technikai, erőnléti, elméleti feladatokat és egy önálló formagyakorlatot pontoztak az elnökség tagjai.

Ugyanebben a hónapban Ausztria felé vettük az irányt Innsbruck városába, ahol az év egyik legnagyobb versenyét rendezték. Közel 35 országból érkeztek versenyzők, hogy megmérettessék tudásukat. Ezen a versenyen kick-light szabályrendszerben indultam. Népes mezőny gyűlt össze, köztük több riválisommal. 2 győztes mérkőzés után bekerültem a döntőbe, és az ellenfelem nem más volt, mint az aktuális 5x-ös világbajnok Jarzmik Paulina. Kielezett küzdelem után büszkén álltam fel a dobogó 2. fokára.

Májusban Budapesten rendezték meg a Magyar Kick-box Világkupát, ami a 7 legnagyobb WAKO világkupa közül a 2. legszínvonalasabb. Light-contactban egy német versenyzővel szemben 3:0-s győzelmet arattam, majd a döntőben szlovén lánnyal kellett megküzdenem. Fej-fej mellett haladva, kielezett küzdelemben a végén 1 ponttal jobbnak bizonyult, így ezüstérem került a nyakamba. Rövid pihenő után elkezdődtek a kick-light küzdelmek, lengyel és szerb ellenfeleimet legyőztem, viszont a döntőben egy fejjel magasabb német sportolóval szemben alulmaradva megszereztem második ezüstérmemet.

A nyár során nem volt sok pihenő, vagy megállás, mert még soron volt az év talán egyik legmeghatározóbb versenye. 10 napos edzőtáborban vettem részt, hogy a lehető legjobb formámat szerezzem meg a Magyar Bajnokságra.

2018.szeptember 1-én került megrendezésre a Magyar Bajnoki Döntő Szombathelyen, melynek tétje nem más volt, mint a magyar válogatottság az Európa-bajnokságon. Light-contactban és kick-light szabályrendszerben is aranyérmes lettem, ezzel megszerezve 7. és 8. Magyar Bajnoki címeimet.

Szeptembertől novemberig az Európa-bajnokságra való felkészülesemről szóltak mindennapjaim. November elején egy utolsó hajrában vettem részt: a Tatai Olimpiai Edzőtáborban 5 napos edzőtábort szerveztek a szövetségi kapitány irányításával, ahol napi 3 edzéssel igyekeztek a legjobb formánkba hozni minket. A táborból hazaérve másnap már indultunk is Szlovéniába, Maribor városába a kontinensviadalra ahol sikeresen lemérlegeltem és egy viszonylag szerencsés sorsolást kaptam. Legelső mérkőzésemet light-contact szabályrendszerben a korábban megismert német versenyző ellen vívtam és győzelemmel zártam és ezután a döntőbe jutás volt a tét. Emiatt izgulva léptem fel a tatamira orosz ellenfelemmel szemben, amit sajnos az előnyére tudott fordítani. Nem voltam csalódott, hiszen ezen a bajnokságon a célom egy dobogós helyezés elérése volt. A bronzérem is fényesen csillog, hiszen a későbbi Európa-bajnokkal szemben maradtam alul, viszont ez okot ad arra, hogy hibáimból tanulva tovább menjek az álmaim megvalósításához vezető úton.

Az év zárásaként decemberben második alkalommal nyertem el a Szegedi Tudományegyetem „Jó tanuló - Jó sportoló” címét, ami hatalmas megtiszteltetés számomra.

Az Önkormányzattól kapott támogatást ezúton is szeretném megköszönni. Hatalmas segítség volt a felkészülesem során mind a tagdíj, mind a védőfelszerelések megvásárlásának támogatása.

Az idei felkészülesem már megkezdődött és hasonló terveim vannak a jövőre nézve is. 2019-ben a ringben low-kick szabályrendszerben (Teljes erejű akciók engedélyezettek a folyamatos küzdelemben, a bírók a menetek végén pontoznak, az ellenfél kiütése (K.O.) szabályos.) szeretném kipróbálni magam. Ehhez még intenzívebb felkészülés és edzőmunka szükséges. Szeretnék több nemzetközi versenyre eljutni, terveim közt szerepel ismét a magyar válogatott tagja lenni és képviselni hazámat, az egyesületemet és a 2019-es WAKO Kick-box Világbajnokságon Törökországban.