



PoliceMail

2013.

Bűnmegelőzési Hírlevél
Csongrád Megyei Rendőr-főkapitányság



J Ú L I U S

Ebben a hónapban az áldozatvédelem témakörhöz kapcsolódva az **E.SZ.T.E.R Alapítvány** és **Ambulancia** (Alapítvány az Erőszakos Szexuális Támadást Elszenvedettek Rehabilitációjára) tevékenységét mutatjuk be. Az 1994. óta működő alapítvány és ambulancia célja, hogy szakképzett munkatársai közreműködésével segítse a szexuális erőszak áldozatainak lelki felépülését rehabilitációs, pszichoterápiás és jogi segítségnyújtás által.

Becslések szerint Magyarországon évente mintegy tízezren válnak szexuális erőszak áldozatává. Ez a sérelem nem egyszerűen a testet éri, hanem a lélek mélyrétegeibe hatol. Az áldozat körül minden megváltozik: megzavarodik, szégyen, félelem, büntudat bénítja meg. Az alapítvány által működtetett Ambulancia szakképzett munkatársak közreműködésével a szexuális erőszak áldozatainak lelki felépülését szolgálja, Magyarországon jelenleg egyetlen ilyen intézményként segíti a szexuális visszaélést elszenvedett áldozatokat traumatikus élményük feldolgozásában. Szolgáltatásai ingyenesek, azt bárki, (gyermekek és felnőttek is) igénybe veheti, akit szexuális erőszak vagy abúzus ért.

Az Ambulancián jelentkezők krízisállapotban kérnek segítséget, vagy a hosszabb ideje (sokszor gyermekkoruk óta) kezeletlen, feldolgozatlan élmény következményei miatt jelentkeznek. Vannak, akik közvetlenül a cselekmény után szólni tudnak, jelentkezni mernek, de vannak, akiket a félelem és a szégyen évekig, évtizedekig hallgatásra kényszerít, akik súlyos terhüket egyedül cipelve küszködnek az erőszak testi és lelki következményeivel. Az áldozat leghőbb vágya a felejtés, az események “meg nem történtté tétele”. A trauma paradoxona, hogy éppen ez az, amire képtelen. A gyerekek a felnőtteknél is nehezebb helyzetben vannak, előkerülésük, ellátásuk még inkább akadályozott. Ez különösen igaz, ha családon belüli elkövetésről van szó. Nem ritka, hogy a gyerekként áldozattá vált felnőtt jelentkező az Ambulancián beszél először sérüléséről.

Az ESZTER Ambulancia **ellátási formái:**

- egyéni beszélgetés, tanácsadás
- egyéni pszichoterápia
- család- és párterápia
- csoportos pszichoterápia
- orvosi tanácsadás
- jogi és gyermekvédelmi tanácsadás.



ESZTER AMBULANCIA

Telefon: **466-9872**
Postacím: **1525 Budapest, Pf.: 41.**
Email: info@eszteralapitvany.hu
Honlap: www.eszteralapitvany.hu

Az áldozatok a rendelőben segítséget kaphatnak önmaguk, életük, kapcsolataik újraszervezéséhez. Céljuk, hogy a hozzájuk forduló feldolgozhassa a vele történeteket és terheitől szabadulva ismét élhesse a saját életét. Az Ambulanciát az áldozatok mellett azok a hozzátartozók is felkereshetik, akik maguk is segítséget igényelnek a traumatikus élmény következményeinek feldolgozásához. Az ellátott gyermekek esetében ez rendszeres gyakorlat, sokszor azonban a felnőtt áldozat partnere, hozzátartozója is támogatásra szorul.

EGÉSZ ÉVBEN AZ ÖNÖK BIZTONSÁGA ÉRDEKÉBEN!

Csongrád Megyei RFK Bünmegelőzési Osztály
Rendőrségi segélyhívó: 107
Központi segélyhívó: 112
TELEFONTANÚ: 06/80/555-111
barka@csongrad.police.hu